

# Si tienes estos síntomas solicita atención médica inmediata (Covid-19)

**DOLOR DE CABEZA  
Y GARGANTA**

**FIEBRE**

**TOS**

**DIFICULTAD  
PARA RESPIRAR**



# Entre todos prevenimos el coronavirus (Covid-19)



## LAVADO DE MANOS

Lava tus manos con un desinfectante de manos a base de alcohol, o con agua y jabón.



Promovamos el autocuidado  
**La mejor prevención  
está en tus manos**



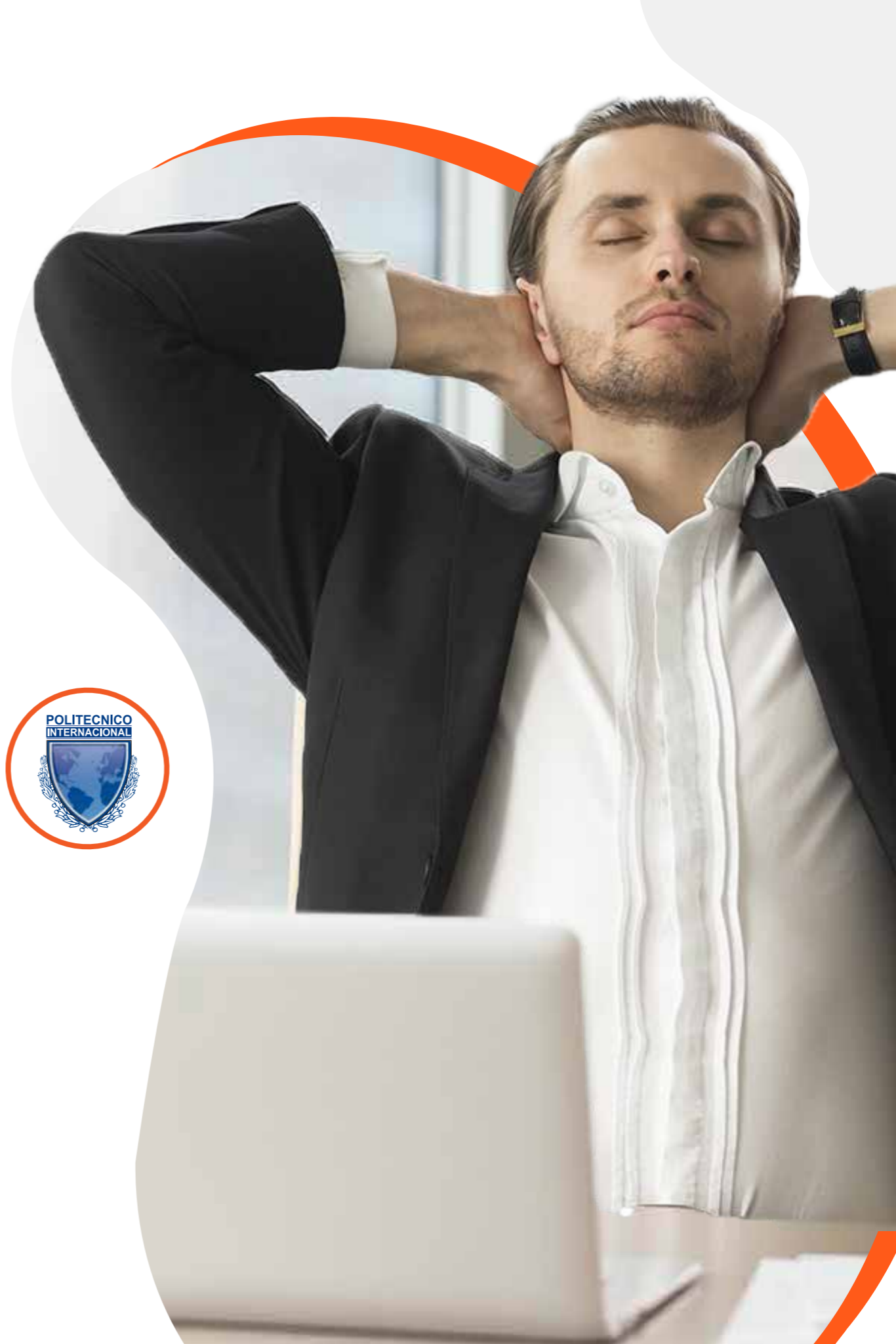
# Entre todos prevenimos el coronavirus

(Covid-19)



## HIGIENE RESPIRATORIA

Ventila los lugares donde te encuentres y manten limpios los objetos de uso común.



# Entre todos prevenimos el coronavirus (Covid-19)



## USO ADECUADO DEL TAPABOCAS

Pongalo sobre boca y nariz.  
Reemplacelo cada vez que  
este húmedo. Botelo a la  
basura y lavesse las manos .



# Entre todos prevenimos el coronavirus

(Covid-19)



## VENTILA LOS ESPACIOS

Mantenga sus oficinas, salones  
y espacios ventilados



# Entre todos prevenimos el coronavirus

(Covid-19)



## EVITE EL SALUDO DE MANERA FÍSICA

### ¿Cómo se transmite?

Se origina cuando alguna persona enferma tose o estornuda expulsando secreciones infectadas con partículas del virus que entran en contacto directo con otras personas.

