

# ¡Estamos contigo!

Si afrontas crisis emocional o angustia y necesitas apoyo psicológico

**Llama a las líneas de ayuda**

que tenemos para tí



Línea  
**106**

Orientación psicológica  
por teléfono

**300 754 8933**

Si necesitas escribir vía WhatsApp

Línea púrpura  
**018000 112 137**

Orientación de violencia  
contra la mujer

**300 755 1846**

Si necesitas escribir vía WhatsApp

Línea  
**018000 112 439**

Orientación en consumo de SPA

Línea  
**123**

Atención de emergencias  
psicológicas

Línea CALMA  
**018000 423 614**

Orientación para hombres en  
manejo emocional

Línea DIVERSA  
**310 864 4214**

Orientación especializada en  
población LGBTQI+

**¡Tu salud mental  
es nuestra prioridad!**