



Politécnico  
Internacional  
*Toda una experiencia*



TALLER GASTRONÓMICO  
**COCINA  
SALUDABLE**

**SEDE:** CALLE 73

**MODALIDAD:** PRESENCIAL

**DURACIÓN:** 40 HORAS

**HORARIO:** SÁBADOS DE 7:00 AM A 3:00 PM

**DOCENTE**



Politécnico  
Internacional  
*Toda una experiencia*



# OBJETIVO

Aprende a preparar platos deliciosos con alimentos naturales. Descubre cómo elaborar opciones rápidas y variadas.



# COMPETENCIAS ADQUIRIDAS

- Aprenderás a preparar platos deliciosos con alimentos naturales y descubre cómo elaboración es rápidas y variadas.
- Descubre cómo elaborar opciones rápidas y variadas, desde Ratatouille hasta Arroz integral con titote.

# TEMARIO



## 1. BPM, TÉCNICAS Y NUTRICIÓN

- Mantequilla clarificada, Mantequilla de maní, Harinas, Queso crema y Bebidas

## 2. DESAYUNOS, PANADERÍA SALUDABLE Y ENSALADAS

- Parfait, Muffin De Banano, Pan Integral, Tostada De Salmón, Ensalada César, Hash Browns, Chocolate De Canela y Tortillas Con Huevo



## 3. POTAJES, PESCADOS Y PASTAS, PASABOCAS Y CANAPÉS

- Tostadas De Maíz Con Guacamole, Huevos A La Diabla, Crema De Zanahoria, Vichyssoise, Potaje De Lenteja, Ratatouille, Fetuccinis Integral Con Pesto, Pechuga A La Florentina, Gnocchi Con Napolitana y Mousse De Chocolate

## 4. MARISCOS, CEVICHE CRUDOS Y POSTRES

- Wraps De Camarón, Arroz Integral Con Coco, Ensalada De Calamares Y Quinua, Ceviche Peruano, Pescado Al Papillote, Yogurt Griego y Creme Brulée De Café



## 5. CARNES Y SALSAS, COCINA SALUDABLE INTERNACIONAL

- Ensalada De Proteína Vegetal, Hamburguesa De Medio Oriente, Cous Cous Con Pollo Al Curry, Tacos De Birria, Lomo De Cerdo Agridulce, Papas Especiadas, Tabbouleh y Torta De Manzana Con Helado



# POR QUÉ ESTUDIAR CON NOSOTROS



## CERTIFICACIÓN E INSIGNIAS VIRTUALES

Insignias digitales que puedes compartir  
en redes para mostrar lo que aprendiste.

## MÉTODOS DE PAGO



CONTADO



TARJETA  
DÉBITO Y  
CRÉDITO



FINANCIACIÓN  
CON ENTIDADES  
BANCARIAS



CESANTÍAS

---

# ¡GRACIAS POR SU ATENCIÓN!



Comunícate con nosotros

**313 831 0818**

[www.politecnicointernacional.edu.co](http://www.politecnicointernacional.edu.co)