



Politécnico
Internacional
toda una experiencia

TALLER GASTRONÓMICO

COCINA SALUDABLE

Duración: 40 horas

Modalidad: Presencial Bogotá

www.politecnicointernacional.edu.co



OBJETIVO

Aprende a preparar platos deliciosos con alimentos naturales. Descubre cómo elaborar opciones rápidas y variadas.

COMPETENCIAS ADQUIRIDAS

- Aprenderás a preparar platos deliciosos con alimentos naturales y descubre cómo elaborar opciones rápidas y variadas.
- Descubre cómo elaborar opciones rápidas y variadas, desde Ratatouille hasta Arroz integral con titote.



Politécnico
Internacional
toda una experiencia



CONTENIDOS DEL DIPLOMADO

Contenido

1 BPM, Técnicas y Nutrición

2 Desayunos, Panadería
Saludable y Ensaladas

Preparaciones

Mantequilla clarificada,
Mantequilla de maní, Harinas,
Queso crema y Bebidas

Parfait, Muffin De Banano, Pan
Integral, Tostada De Salmón,
Ensalada César, Hash Browns,
Chocolate De Canela y Tortillas
Con Huevo

CONTENIDOS DEL DIPLOMADO

Contenido

3 Potajes, Pescados Y
Pastas, Pasabocas Y
canapés

4 Mariscos, Ceviches
Crudos y Postres

Preparaciones

Tostadas De Maíz Con Guacamole,
Huevos A La Diabla, Crema De
Zanahoria, Vichyssoise, Potaje De
Lenteja, Ratatouille, Fettuccinis
Integral Con Pesto, Pechuga A La
Florentina, Gnocchi Con Napolitana
y Mousse De Chocolate

Wraps De Camarón, Arroz Integral
Con Coco, Ensalada De Calamares Y
Quinua, Ceviche Peruano, Pescado
Al Papillote, Yogurt Griego y Creme
Brulée De Café





Politécnico
Internacional
toda una experiencia



CONTENIDOS DEL DIPLOMADO

Contenido

5 Carnes Y Salsas, Cocina
Saludable Internacional

Preparaciones

Ensalada De Proteína Vegetal,
Hamburguesa De Medio
Oriente, Cous Cous Con Pollo
Al Curry, Tacos De Birria,
Lomo De Cerdo Agridulce,
Papas Especiadadas, Tabbouleh
y Torta De Manzana Con
Helado

BENEFICIOS DE ESTUDIAR CON NOSOTROS

- Ingredientes
- Certificado
- Degustaciones
- Uniforme por pronto pago

FORMAS DE PAGO



CONTADO



**TARJETA
DÉBITO**



**TARJETA
CRÉDITO**



**FINANCIACIÓN
CON ENTIDADES
BANCARIAS**



CESANTÍAS

¡Gracias por su atención!
¿Alguna inquietud?
Contáctenos
60-795 0000
www.politecnicointernacional.edu.c

