



Politécnico
Internacional
Toda una experiencia

TALLER GASTRONÓMICO **COCINA SALUDABLE**

Duración: 40 horas

Modalidad: Presencial Bogotá

Fecha: 09 de agosto de 2025

Horario: Sábados de 7:00 am a 3:00pm

Sede: Norte

www.politecnicointernacional.edu.co



OBJETIVO

Aprende a preparar platos deliciosos con alimentos naturales. Descubre cómo elaborar opciones rápidas y variadas.

COMPETENCIAS ADQUIRIDAS

- Aprenderás a preparar platos deliciosos con alimentos naturales y descubre cómo elaborar opciones rápidas y variadas.
- Descubre cómo elaborar opciones rápidas y variadas, desde Ratatouille hasta Arroz integral con titote.



Politécnico
Internacional
toda una experiencia



CONTENIDOS DEL DIPLOMADO

Contenido

1

BPM, Técnicas y
Nutrición

2

Desayunos, Panadería
Saludable y Ensaladas

Preparaciones

Mantequilla clarificada,
Mantequilla de maní, Harinas,
Queso crema y Bebidas

Parfait, Muffin De Banano, Pan
Integral, Tostada De Salmón,
Ensalada César, Hash Browns,
Chocolate De Canela y Tortillas
Con Huevo

CONTENIDOS DEL DIPLOMADO

Contenido

3 Potajes, Pescados Y
Pastas, Pasabocas Y
canapés

4 Mariscos, Ceviches
Crudos y Postres

Preparaciones

Tostadas De Maíz Con Guacamole,
Huevos A La Diabla, Crema De
Zanahoria, Vichyssoise, Potaje De
Lenteja, Ratatouille, Fetuccinis
Integral Con Pesto, Pechuga A La
Florentina, Gnocchi Con
Napolitana y Mousse De Chocolate

Wraps De Camarón, Arroz Integral
Con Coco, Ensalada De Calamares
Y Quinoa, Ceviche Peruano,
Pescado Al Papillote, Yogurt Griego
y Creme Brulée De Café





Politécnico
Internacional
toda una experiencia



CONTENIDOS DEL DIPLOMADO

Contenido

5

Carnes Y Salsas, Cocina
Saludable Internacional

Preparaciones

Ensalada De Proteína Vegetal,
Hamburguesa De Medio
Oriente, Cous Cous Con Pollo
Al Curry, Tacos De Birria,
Lomo De Cerdo Agridulce,
Papas Especiadas, Tabbouleh
y Torta De Manzana Con
Helado

BENEFICIOS DE ESTUDIAR CON NOSOTROS

- Ingredientes
- Certificado Digital
- Degustaciones
- Delantal y Gorro

FORMAS DE PAGO



CONTADO



**TARJETA
DÉBITO**



**TARJETA
CRÉDITO**



**FINANCIACIÓN
CON
ENTIDADES
BANCARIAS**



CESANTÍAS

¡Gracias por su
atención!

Contáctenos

312 3239104 - 320 4632882

www.politecnicointernacional.edu.co

