

CURSO GESTOR DE PROGRAMAS DE

BIENESTAR LABORAL

Y SALUD MENTAL

Duración: 40 horas
Modalidad: Presencial Sede Sur





INTRODUCCIÓN

En el curso se realizan diferentes actividades de enseñanza-aprendizaje práctica y teórica, orientada a desarrollar en el estudiante las habilidades para gestionar el bienestar laboral del recurso humano a través del desarrollo de programas de entrenamiento, capacitación y formación implementando metodologías de formación según la normatividad legal vigente.

COMPETENCIAS GENERALES

- El estudiante gestiona el recurso humano a través del desarrollo de programas de entrenamiento, capacitación y formación utilizando metodologías de formación educativas para adultos y la normatividad legal vigente.





Politécnico
Internacional

Toda una experiencia



COMPETENCIAS ESPECÍFICAS

- El estudiante clasifica las distintas técnicas de formación que existen para transmitir el conocimiento en seguridad y salud en el trabajo.
- Categoriza los diferentes actores y perfiles que deben existir en el proceso de comunicación para generar una adecuada capacitación en seguridad y salud en el trabajo.
- Diseña el programa de formación en Seguridad y Salud en el trabajo teniendo en cuenta los procesos y actividades que lo componen.

METODOLOGÍA

En este curso se utilizan diferentes estrategias de acuerdo al tema desarrollado como son, juego de roles, simulación y aprendizaje basado en problemas.





Politécnico
Internacional
Toda una experiencia



RECURSOS NECESARIOS

- Aula con suficiente espacio video bean, computador, altavoces, tablero, marcadores, hojas blancas, portapapel con hojas.

CONTENIDOS DEL CURSO

1

- Comunicación :definición, tipos de comunicación, elementos que intervienen en la misma, métodos de comunicación.
- Técnicas de formación: definición,clasificación y tipos :
Conferencias,foro,debate,cuestionarios,videos tutoriales,webinar entre otros.
- Definición de bienestar laboral: importancia del bienestar en el entorno laboral, beneficios para la empresa y los empleados.

2

- Definición de estrés y sus efectos
- Prevención del burnout
- Estrategias de apoyo emocional
- Promoción de la actividad física
- Nutrición y salud en el trabajo
- Ergonomía y su impacto en la salud
- Políticas de flexibilidad laboral

CONTENIDOS DEL CURSO

3

- Manejo del tiempo y productividad
- Estrategias para la desconexión digital
- Identificación de necesidades de los empleados
- Diseño de programas de bienestar
- Dinámicas grupales para fomentar el bienestar

¡EMPIEZA YA TU CURSO Y CERTIFICATE!

FORMAS DE PAGO



CONTADO



**TARJETA
DÉBITO**



**TARJETA
CRÉDITO**



**FINANCIACIÓN
CON ENTIDADES
BANCARIAS**



CESANTÍAS

¡Gracias por su atención!

¿Alguna inquietud?

Contáctenos

313 8310 818

www.politecnicointernacional.edu.co



Politécnico
Internacional
toda una experiencia