



Politécnico
Internacional
Toda una experiencia

CURSO **COCINA SALUDABLE**

Modalidad: Presencial Bogotá

Sede: Norte

Fecha Inicio: 26 de agosto de 2025

Horario: Martes, Miércoles y Jueves de 2:00pm
a 5.00pm

www.politecnicointernacional.edu.co



DESCRIPCIÓN

Aprende a preparar platos deliciosos con alimentos naturales y descubre cómo elaborar opciones rápidas y variadas.



CONTENIDOS DEL CURSO



1. DESAYUNOS Y PANADERÍA SALUDABLE

- ✓ Parfait
- ✓ muffin de banana
- ✓ pan integral
- ✓ chocolate de canela
- ✓ huevos pochados

2. ENSALADAS

- ✓ ensalada cesar
- ✓ ensalada de quinoa y proteína vegetal
- ✓ ensalada waldorf



Politécnico
Internacional
Toda una experiencia



CONTENIDOS DEL CURSO

3. PESCADOS Y MARISCOS

- ✓ wraps de camarón
- ✓ arroz integral con coco
- ✓ ceviche mixtoperuario

4. PROTEINA VEGETAL

- ✓ hamburguesade medio oriente
- ✓ falafel
- ✓ Hummus

5. CANAPES

- ✓ tostada de Salmon
- ✓ Antipasto
- ✓ tostada integral y huevos a la diablo



CONTENIDOS DEL CURSO

6. POSTRES SALUDABLES

- ✓ tortade zanahoria y creme bruleé de café

7. PROTEINA ANIMAL

- ✓ pechuga a la florentina
- ✓ cous cous con pollo al curry

BENEFICIOS DE ESTUDIAR CON NOSOTROS

- Ingredientes
- Certificado Digital
- Degustaciones
- Delantal

FORMAS DE PAGO



CONTADO



**TARJETA
DÉBITO**



**TARJETA
CRÉDITO**



**FINANCIACIÓN
CON
ENTIDADES
BANCARIAS**



CESANTÍAS

**¡Gracias por su
atención!**

¿Alguna inquietud?

Contactenos

320 4632882

www.politecnicointernacional.edu.co



**Politécnico
Internacional**
Toda una experiencia