



Politécnico
Internacional
Toda una experiencia

CURSO

PASTELERÍA SALUDABLE

SEDE: NORTE

MODALIDAD: PRESENCIAL BOGOTÁ

DURACIÓN: 21 HORAS

HORARIO: MARTES, MIÉRCOLES Y
JUEVES 2:00 P.M. A 5:00 P.M.

DOCENTE



**Politécnico
Internacional**
Toda una experiencia

OBJETIVO

¿Te encanta la repostería, pero buscas opciones más nutritivas y equilibradas? En este curso práctico de Pastelería Saludable, aprenderás a preparar deliciosos postres sin harinas refinadas, sin azúcar procesada y con ingredientes naturales que aportan sabor y bienestar.



¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Este curso es ideal para aficionado a la repostería que deseen mejorar su alimentación, emprendedores de la pastelería saludable y personas con restricciones alimentarias. ¡Ven a descubrir cómo disfrutar de la dulzura sin remordimientos!

CONTENIDO



1. Introducción a la pastelería saludable alternativa

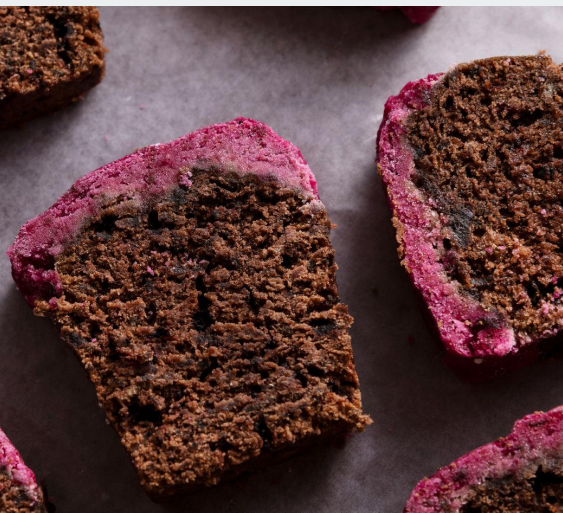
- Definiciones y apreciación
- Ingredientes Sustitutos y/ alternos
- Técnicas y métodos
- Adaptación
- Preparaciones: Merengues, Ganache y granola

2. Muffins y Bizcochos

- Muffins de banano con trozos de chocolate
- Torta de almendra y zanahoria
- Torta de yogurt y manzana

3. Galletas y Snacks

- Galletas de almendra y chocolate sin azúcar
- Galletas de avena y nuez
- Galletas de coco



4. Postres de Chocolate

- Brownies de remolacha y cacao
- Trufas de chocolate y frutos secos
- Soufflé de chocolate

5. Panes y Masas

- Pan de quinoa
- Pan de Pistacho
- Pandeyucas

CONTENIDO



6. Postres Sin Horno

- Cheesecake de frutos rojos
- Copa de frutos amarillos
- Waffles de quinua con crema de chocolate

7. Tartas y Pays

- Tarta de chocolate y aguacate
- Pay de manzana con base de avena
- Tarta de banano y maní



POR QUÉ ESTUDIAR CON NOSOTROS



CERTIFICACIÓN E INSIGNIAS VIRTUALES

Insignias digitales que puedes compartir
en redes para mostrar lo que aprendiste.

MÉTODOS DE PAGO



CONTADO



TARJETA
DÉBITO Y
CRÉDITO



FINANCIACIÓN
CON ENTIDADES
BANCARIAS



CESANTÍAS

¡GRACIAS POR SU ATENCIÓN!



Comunícate con nosotros

313 831 0818

www.politecnicointernacional.edu.co